

A PARTAGER

Bandes-dessinées

Appelez-moi Nathan, Tant pis pour l'amour, L'Esprit critique, Les Sentiments du Prince Charles, Les Vestiaires...

Série & films

Hearstopper, Chair tendre, Dans le noir les hommes pleurent, Sex education...

Livres

King kong théorie, Le Mythe de la virilité, Hétéro, l'école ?, Le Génie lesbien, Adieu ma honte, Peau noire, masques blancs...

Podcast

Un podcast à soi...



cielan01.fr/references-xy

commentonsaime.fr premieresfois.fr tesrelou.fr

A CONTACTER

119 Allô Enfance en Danger (appel et texto 24h/24 - 7j/7, gratuit, anonyme)

3018 Non au harcèlement (en ligne ou à l'école)

0800 08 11 11 Planning familial
(numéro vert national sexualités contraception IVG, anonyme et gratuit)

01 48 06 42 41 SOS Homophobie (ligne d'écoute anonyme)

09 39 03 63 03 Le Refuge
(ligne d'écoute pour les jeunes LGBT+, par appel ou texto 24/24 & 7/7)

3919 Violences femmes info (numéro destiné aux femmes)

08 019 019 11 J'arrête d'être violent
(Pour ne pas commettre l'irréparable, appelez-le numéro gratuit)

En cas d'urgence : 17 (police secours) **112** (numéro dans toute l'Union européenne)
114 (par SMS), **115** (hébergement d'urgence)

Parler avec nous, nos dates, nos bandes-annonces

www.cielan01.fr / [cielan01](https://www.instagram.com/cielan01) / [cielan01](https://www.facebook.com/cielan01)

Courriel : contact@cielan01.fr



L'AN 01



Texte et mise en scène
Christel Larrouy
Yohan Bret

X, Y
&
moi ?

Crédit Affiche : Cie L'An 01 - Romain Gaboriaud / Photographies : Olivier Valsacchi et Jacob Chetrit - Licences : 2-1087923 / 3-171924



LE VIOLENTOMÈTRE : UN OUTIL POUR AIDER À SORTIR DES RELATIONS TOXIQUES

PROFITE
Ta relation est saine quand il...

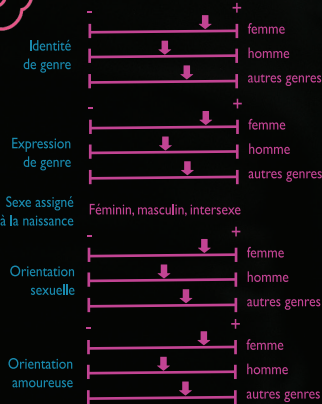
VIGILANCE, DIS STOP !
Il y a de la violence quand il...

PROTÈGE-TOI, DEMANDE DE L'AIDE
Tu es en danger quand il...

- 1 Respecte tes décisions, tes désirs et tes goûts
- 2 Accepte tes amies, amis et ta famille
- 3 A confiance en toi
- 4 Est content quand tu te sens épanoui
- 5 S'assure de ton accord pour ce que vous faites ensemble
- 6 Te fait du chantage si tu refuses de faire quelque chose
- 7 Rabaisse tes opinions et tes projets
- 8 Se moque de toi en public
- 9 Est jaloux et possessif en permanence
- 10 Te manipule
- 11 Contrôle tes sorties, habits, maquillage
- 12 Fouille tes textos, mails, applis
- 13 Insiste pour que tu lui envoies des photos intimes
- 14 T'isole de ta famille et de tes proches
- 15 T'oblige à regarder des films pornos
- 16 T'humilie et te traite de folle quand tu lui fais des reproches
- 17 «Pète les plombs» lorsque quelque chose lui déplaît
- 18 Menace de se suicider à cause de toi
- 19 Menace de diffuser des photos intimes de toi
- 20 Te pousse, te tire, te gifle, te secoue, te frappe
- 21 Te touche les parties intimes sans ton consentement
- 22 T'oblige à avoir des relations sexuelles
- 23 Te menace avec une arme
- 24



Economie : 99% des femmes victimes de violences économiques (absence ou retard de paiement d'une pension alimentaire, etc) ont subi d'autres formes de violences conjugales**
En 2020 en France il y a 2 millions de familles monoparentales (1 sur 4) dont 1,6 million ont à leur tête une femme*



69% des morts sur la route, 80% des élèves sanctionnés au collège, 80% des morts par overdose, 96,5% de la population pénitentiaire, 78% des personnes SDF, 75% des personnes décédées par suicide... Sont des hommes !

On éduque les garçons à la compétition, à ne pas pleurer, à masquer leurs émotions, voilà le prix pour pouvoir dominer.



Discriminations : L'homophobie, le racisme, le sexisme, et les 26 formes de discrimination que reconnaît la loi française ne sont pas des opinions mais des délits



En France en **2021**, **247 000** personnes ont été victimes d'au moins une violence sexuelle (viol, tentative de viol, agression sexuelle), dont **87%** de femmes et **13%** d'hommes***. **91%** connaissaient déjà leur agresseur (collègue, famille, "ami", etc)****. **99%** des auteurs condamnés pour des affaires de violences sexuelles en **2022** sont des hommes*****

Une étude sur l'insertion des violeurs a montré que la moitié des mis en cause vivent en couple, **65%** sont insérés dans la vie active, seuls **6%** ont eu une "enfance difficile", la plupart sont multirécidivistes, et la plupart ont planifié (+ de **80%**)*****

Ne pas dénoncer ou aider quand on le peut, c'est accepter ces chiffres !



2% des rues portent le nom d'une femme.
87% des femmes ont déjà été harcelées au moins une fois dans les transports en commun.



Media : Les femmes représentent 36% du temps de parole sur les antennes TV et radio en 2022*
88% des vidéos youtube comprenaient au moins un stéréotype masculin dont la plupart étaient associés à des valeurs viriles et un climat de violence**
90% des contenus pornographiques présentent des actes non simulés de violence physique, sexuelle ou verbale**



Etudes : 74% des femmes déclarent n'avoir jamais envisagé d'études supérieures ou un métier dans le domaine technique ou scientifique contre 41% des hommes**



En France selon l'UNICEF, 1 femme sur 5 et 1 homme sur 14 déclarent avoir subi des violences sexuelles. Parmi ces victimes, 81% ont subi les premières violences avant l'âge de 18 ans, 51% avant 11 ans et 21% avant 6 ans. 80% des violences sexuelles sur les enfants ont lieu dans le cadre familial.*****

*rapport de 2023 du Ministère sur l'égalité homme femme

**Rapport de 2024 du HCE

***Rapport de mars 2024 du Ministère de l'égalité

****Lettre de l'Observatoire national des violences faites aux femmes (2024)

*****Observatoire national des violences faites aux femmes, février 2018

***** Unicef, La culture de l'inceste, Iris Bray, 2022

***** Etude de 1995 sur les affaires de violences sexuelles jugées par le tribunal de grande instance de Créteil