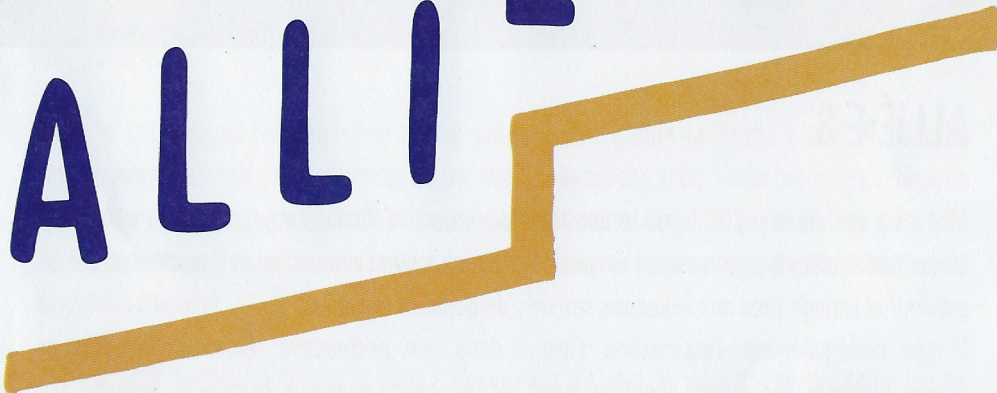


ALLIÉ·E·S



LIVRET D'ACCOMPAGNEMENT ALLIÉ·E·S

Ressources pratiques et documentaires pour faire face aux violences sexistes, sexuelles et de genre dans les arts et la culture.

ALLIÉ·E·S
MOUVEMENT HF

LA PERMANENCE
D'ÉCOUTE DU SECTEUR
DES ARTS ET DE LA CULTURE

ALLIÉ·E·S

Allié·e·s a été créé en 2012 sous le nom de Mouvement HF Occitanie pour réfléchir et agir en faveur de l'égalité des genres dans les arts et la culture. L'objectif principal de l'association est de prévenir et (ré)agir face aux violences sexistes, de genre et sexuelles.

Dirigée collégialement, l'association s'inscrit dans une perspective féministe, militante et intersectionnelle. Ses actions sont traversées par l'éducation populaire, la mise en visibilité des professionnel·le·s des arts et de la culture et leur empowerment afin que tous et toutes puissent évoluer dans un secteur et une société plus égalitaire.

Suite à votre venue en permanence vous pouvez faire un retour sur la permanence Allié·e·s, en savoir plus sur l'association ou demander des informations complémentaires : permanences@alliees.org [Ce mail est géré par les écoutant·es de la permanence.]

Dans les pages suivantes de ce livret, vous trouverez :

- Des conseils pratiques
- Des ressources sur l'égalité des genres dans les arts et la culture
- Des dispositifs ou des associations pour poursuivre vos démarches

LES CONSEILS PRATIQUES

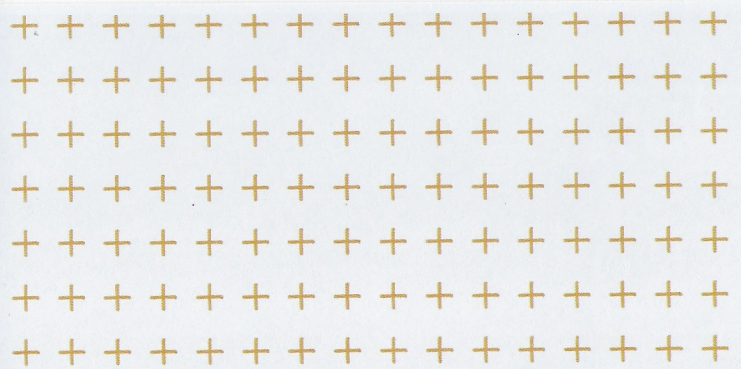
Lorsqu'on vit des situations de violences sexistes, sexuelles et de genre, cela peut être envahissant dans la vie quotidienne : on peut alors se sentir en difficulté pour agir tant qu'on ne perçoit pas les ressources que l'on a déjà ou que l'on peut développer. Dans le même temps, se sentir dans l'immobilisme / l'inertie peut aussi être anxiogène. Vous pouvez lister les ressources dont vous disposez, les personnes à qui vous pourriez parler, identifier les « petits pas » que vous pouvez faire (dans les prochains jours, les prochaines semaines, à moyen terme...), en prenant en compte vos possibilités.

Dans le cadre légal, l'employeur·se a pour obligation de mettre un terme à une situation de harcèlement, de protéger la victime et de prendre des sanctions si les violences sont avérées. En cas de danger grave et imminent, le ou la salarié·e peut exercer un droit de retrait. Pour mettre en œuvre ces démarches, vous pouvez vous faire accompagner par un·e juriste spécialisée sur les questions d'égalité.

Si vous vous sentez en danger, si vous êtes terrifié·e à l'idée de vous rendre sur votre lieu de travail, si votre niveau d'angoisse est trop élevé, il peut être intéressant d'envisager un arrêt médical, le temps de trouver des ressources et d'obtenir des conseils de professionnel·le·s pour vous aider à faire face à cette situation.

Si vous souhaitez adresser un courrier de signalements de faits de violences sexistes et / ou sexuelles à votre employeur·se, vous trouverez des modèles : <https://collectif5050.com/le-livre-blanc/> P.46

Si vous souhaitez mettre votre employeur·se face à ses obligations tout en restant dans l'anonymat, Allié·e·s peut rédiger une lettre de signalement à la structure concernée. Ce courrier sera signé par le bureau collégial d'Allié·e·s, les financeurs et les tutelles pourront être mises en copie.



DES RESSOURCES SUR L'ÉGALITÉ DES GENRES DANS LES ARTS ET LA CULTURE

Egalité dans les arts et la culture

Site ressource : www.wah-egalite.org

Étude : Haut Conseil à l'Égalité, Égalité dans la culture : le temps de l'action ! : https://haut-conseil-egalite.gouv.fr/IMG/pdf/hce_rapport_inegalites_dans_les_arts_et_la_culture_20180216_vlight.pdf

Rapport de l'observatoire de l'égalité entre les femmes et les hommes dans la culture et la communication 2023 :

www.culture.gouv.fr/content/download/325737/5602755?version=23

Collectif 5050, Guide pour la prévention et la lutte contre le harcèlement sexuel et les violences sexistes et sexuelles dans l'audiovisuel et le cinéma.

<https://collectif5050.com/le-livre-blanc/>

Mouvement HF Bretagne, Écoute, prévention, accompagnement & formation. contre les violences sexistes et sexuelles dans les arts et la culture en France et en Ile-et-Vilaine.

Document ressource : <https://urlz.fr/mdYK>

Podcast Mots d'Elles, épisode de Reine Prat (2020) :

- <https://soundcloud.com/culture-gouv/mots-delles-episode-7-reine-prat?in=culture-gouv/sets/mots-delles-les-femmes-de-la-culture-se-racontent>

Podcast Les couilles sur la table, épisodes :

- «Male gaze, ce que voient les hommes [1/2]» et «Female gaze, ce que vivent les femmes [2/2]»
- «En musique, les hommes donnent le «la»»
- «Qui sont les harceleurs au travail ?»

Podcast Kiffe ta race, épisodes :

- «#08: décoloniser les arts de la scène»
- «#59: l'art peut-il être raciste?»
- «#63: les questions raciales entrent dans la danse»
- «#74: combattre le racisme au théâtre : du pain sur les planches»

Podcast les podcasts d'Hubertine épisode :

- «Causerie: Après #Metoo, le cinéma peut-il être féministe?»

Série de podcast Vénus s'épilait-elle la chatte?

Sociologie de l'Art, vol. opus 17, no. 2, 2011:

- Les pratiques artistiques au prisme des stéréotypes du genre
www.cairn.info/revue-sociologie-de-l-art-2011-2.htm

Site comportant un annuaire d'acteurices trans et non-binaires ainsi que des ressources sur la représentation des personnes trans et non binaire dans l'audiovisuel <https://representrans.fr/> et leur compte instagram www.instagram.com/representransfr/

Comptes instagram pour dénoncer les violences sexistes et sexuelles

- @Paye ton rôle pour les écoles de théâtre
- @payetadanse
- @balancetascene
- @balancetaculture
- @balancetoncirque
- @balance_ton_musee

Ressources Instagram:

- www.instagram.com/margauxbrugvin - Une femme artiste présentée tous les dimanches soir
- www.instagram.com/decoloniser_les_arts - Représentations et mises en avant des personnes racisées dans les arts
- www.instagram.com/bye.byebinary - Collectif créant des typographies inclusives
- www.instagram.com/feminisetaculture - Féminisme culturel, queer et intersectionnel
- www.instagram.com/piapia.asso.media - Média culturel et histoire queer
- www.instagram.com/mhkzo - Art queer contemporain
- www.instagram.com/aggressively_trans/ - Ressources sur les transidentités et le transféminisme

Des ressources sur les féminismes et leurs enjeux

- <https://bafe.fr>
- https://infokiosques.net/feminismes_genre

Livre

«Survivre au taf. Stratégies d'autodéfense pour personnes minorisées» Marie Dasylya. 2022

DES PISTES D'ORIENTATION POUR ALLER PLUS LOIN

Vous trouverez ci-dessous une liste non exhaustive de lieux ressources engagés dans la lutte contre les inégalités. Nous espérons que vous y trouverez un espace sécurisant qui réponde à vos demandes et respecte vos besoins. Les horaires sont susceptibles de changer, n'hésitez pas à consulter les sites internet des structures, si tel était le cas.

LES VIOLENCES DE GENRE DANS LES ARTS ET LA CULTURE

LA CELLULE D'ÉCOUTE AUDIENS

Après un premier contact téléphonique, vous pourrez bénéficier de conseils juridiques et / ou psychologiques gratuits.

Accueil téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h

01 87 20 30 90

LES VIOLENCES DE GENRE AU TRAVAIL

AVFT (Association européenne contre les violences faites aux femmes au travail)

Accueil téléphonique lundi de 14h à 17h, mardi et vendredi de 9h30 à 12h30

01 45 84 24 24 - contact@avft.org

DÉFENSEUR-E DES DROITS

Son rôle est de lutter contre les discriminations et favoriser l'accès aux droits des victimes.

Accueil téléphonique du lundi au vendredi de 8h à 20h : 09 69 39 00 00

Formulaire en ligne : <https://formulaire.defenseurdesdroits.fr/>

Rdv avec un délégué du 31 : www.defenseurdesdroits.fr/fr/office#31

LA MÉDECINE DU TRAVAIL / SERVICE DE SANTÉ AU TRAVAIL

Le-la médecin ou l'infirmier-ère du travail peuvent vous écouter, vous conseiller, dans le respect du secret médical et vous adresser à un-e psychologue du travail et/ou un-e assistant-e social-e.

<http://thalie-sante.org>

ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI PSYCHOLOGIQUE

LISTE PSY SAFE ET INCLUSIF-VE-S

Psychologues et psychothérapeutes s'engageant à un accueil inclusif et non-discriminant des patient-e-s, prenant en compte les violences systémiques (classe, race, genre etc.) dans leurs pratiques.

http://psysafeinclusifs.wixsite.com/psysafe/get_involved

Accueil des femmes mais aussi des personnes LGBTQI+. L'accompagnement est payant, les professionnel-le-s sont disposé-e-s à adapter leurs tarifs.

AVAC (Association Vivre Autrement ses Conflits)

Accompagnement thérapeutique ou psychothérapie en lien avec les violences familiales et conjugales

05 61 21 05 28 - avac.toulouse@online.fr

FORMER, SENSIBILISER, ACCOMPAGNER UNE DÉMARCHÉ ÉGALITÉ AU SEIN DE SA STRUCTURE

LA PETITE :

Pour des accompagnements et de la formation des professionnel-le-s - Toulouse

PLUSEGALES :

Pour des accompagnements et de la formation des professionnel-le-s - Grenoble

EGAÉ :

Agence de conseil, de formation et de communication sur l'égalité - Paris

AVFT (Association européenne contre les violences faites aux femmes au travail)

Pour du conseil ou de l'accompagnement - Paris

ÉGALITÉ À LA PAGE :

Conseil stratégique et formation en prévention des violences sexistes et sexuelles



LUTTE CONTRE LES VIOLENCES SEXISTES, DE GENRE ET SEXUELLES

NUMÉRO D'APPEL VIOLENCES FEMMES INFOS AU 3919

Du lundi au samedi de 9h à 19h

3919 - www.solidaritefemmes.org

VIOLS FEMMES INFORMATIONS

Ce collectif féministe contre le viol fait de l'accueil téléphonique du lundi au vendredi, de 10h à 19h

0 800 05 95 95

EN AVANT TOUTE(S)

Tchat gratuit et anonyme, il s'adresse aux femmes victimes de violences sexistes et sexuelles.

Il est ouvert 7 jours sur 7 de 10h à 21h.

<https://commentonsaime.fr>

PLANNING FAMILIAL

Association féministe nationale proposant de l'information sur la contraception, l'avortement, la sexualité, de l'écoute et l'orientation des victimes de violences.

Accueil des femmes mais aussi des personnes LGBTQI+.

0 800 08 11 11 - du lundi au samedi, de 9h à 20h

ou 05 61 25 54 17 (en Haute-Garonne) - lundi, mardi et jeudi 13h30 à 17h et le mercredi 13h30 à 18h

FRANCE VICTIMES 31

Informations sur les droits des victimes et les différentes étapes de la procédure judiciaire. Equipe de professionnels, juristes, psychologues et travailleurs sociaux.

05 62 30 09 82 - contact@francevictimes31.fr

CIDFF - (Centres d'information sur les droits des femmes et des familles)

Les CIDFF favorisent l'autonomie sociale, professionnelle et personnelle des femmes, ainsi que la promotion de l'égalité entre les femmes et les hommes. Ils permettent notamment un accompagnement des femmes cis victimes de violences sexistes : écoute, repérage, information et accompagnement global dans les démarches (judiciaires, médicales, etc...).

Permanences proposées à Toulouse, Blagnac, Colomiers, Tournefeuille, Muret, Saint Gaudens, Cugnaux.

05 34 31 23 31 - <https://cidff31.fr/contact/> - 95, grande rue Saint-Michel, 31400 Toulouse.

Pour se renseigner sur les jours et horaires des permanences :

<https://cidff31.fr/services/lutte-violences>

La CLIPHAS - (Cellule de lutte, d'information et de prévention du harcèlement sexuel) pour les étudiant-e-s et personnels de l'UT2I

Les étudiant-e-s et les personnels, témoins ou victimes de harcèlement et de violences sexistes, sexuelles et de genre, bénéficient d'une aide anonymisée et d'un accompagnement dans leurs démarches administratives pour demander une réponse institutionnelle et / ou par un personnel de santé.

07 60 66 29 56 du lundi au vendredi de 9h à 18h

cellule.harcelementsexuel@univ-tlse2.fr

CONSULTATION MEDICO-LEGALE

Accueil, écoute et accompagnement de victime, auteur ou témoin de violence. Évaluation globale de la santé mentale et physique.

Sur rdv, du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h

05 61 32 37 17 (du lundi au vendredi de 8h30 à 17h)

prevention.violence@chu-toulouse.fr

LUTTE CONTRE LES VIOLENCES LGBTQI

ACT UP SUD OUEST

Association issue de la communauté LGBTI+, Act Up Sud-Ouest lutte contre le VIH / sida et combat toutes formes d'exclusions. Permanence communautaire - droits sociaux / de santé, à l'attention de personnes discriminées en raison de leur orientation sexuelle, de leur identité de genre et/ou de leur statut sérologique.

Centre LGBT / Espace des Diversités 38 rue d'Aubuisson Toulouse, les mardis de 13h30 à 17h et mercredis de 10h à 12h30 et de 13h30 à 16h30

05 61 14 18 56 - <http://actupsudouest.org> - FB : Act Up Sud-ouest

CLAR-T (Care, Luites, Ateliers, Rage, Transidentités)

Association toulousaine de luttes et d'auto-support de personnes trans et intersexes.

Permanences d'auto-support pour les personnes trans, intersexes ou en questionnement, les derniers mercredis de chaque mois, de 17h30 à 20h à l'**Espace des Diversités et de la Laïcité, 38 rue d'Aubuisson, Toulouse**

FB : Clar-T - clar.t.contact@gmail.com

COLLECTIF INTERSEXES ET ALLIÉ·E·S

Le Collectif Intersexes et Allié·e·s lutte pour l'autodétermination et contre la pathologisation et les mutilations des personnes inter.

Permanence mensuelle sans RDV et en mixité choisie (inter, personnes en questionnement, et leurs proches). Dates et lieux annoncés au fur et à mesure sur la page FB du collectif.

<https://cia-oiifrance.org/> - cia.intersexes@gmail.com

FB : Collectif Intersexes et Allié.e.s - OII France

LE RAVAD

Le Réseau d'Assistance aux Victimes d'Agression et de Discrimination est une association qui assiste les victimes d'agressions et de discriminations, en particulier relatives à leur orientation sexuelle et / ou leur identité de genre. Elle propose une assistance concrète et rapide aux victimes, ainsi qu'un travail de conseil auprès des acteur·rice·s locaux·les (avocat·e·s, asso) partageant ces mêmes objectifs.

Contacts en cas d'urgence :

06 17 55 17 55 - urgence@ravad.org

Plus d'infos : <https://ravad.org/>

SOS HOMOPHOBIE

Association nationale de lutte contre la lesbophobie, la gayphobie, la biphobie et la transphobie.

Ligne d'écoute anonyme : 01 48 06 42 41 (lundi > vend : 18h - 22h / samedi : 14h - 16h / dimanche : 18h - 20h / sauf jours fériés)

Guide pratique contre les LGBTphobies :

www.sos-homophobie.org/guide-pratique

Contact Toulouse / Midi-Pyrénées :

sos-midipyrenees@sos-homophobie.org

FB : Délégation Midi-Pyrénées SOS homophobie

L'AUTRE CERCLE

Association nationale avec des antennes régionales pour l'inclusion des personnes LGBT+ et contre les discriminations dans le monde du travail.

L'autre cercle Occitanie / Midi-Pyrénées : info.occitanie-pyrenees@autretercerle.org

VIOLENCES PATRIARCALES AU SEIN DU COUPLE

APIAF

Écoute, soutien et accompagnement des femmes vivant des discriminations, et notamment des femmes victimes de violences conjugales, instruit et assure les demandes d'hébergement.

31, Rue de l'Etoile, Toulouse

05 62 73 72 62 - <https://apiaf.fr>

OLYMPE DE GOUGES

Réinsertion et résidence d'urgence de courte durée.

05 62 48 56 66 - accueil@olympe2gouges.org

OLYMPES SAVIF

Accompagnement des femmes victimes de violences intrafamiliales.

05 61 25 16 13 Permanence d'écoute téléphonique du lundi au vendredi de 10h à 17h - olympesavif@olympe2gouges.org

LE TOURIL

Hébergement et réinsertion sociale.

05 62 80 00 - touril@assoletouril.com

DU CÔTÉ DES FEMMES 31, MURET

Accompagnement des victimes de violences par le biais de permanences téléphoniques, de permanences collectives, d'entretiens individuels, de groupes de paroles, ateliers et permanences thématiques (emploi...) dans le cadre d'un parcours individualisé.

05 34 63 16 74 du lundi au vendredi de 13h30 à 15h30

accueil.femmes@ducotedesfemmes31.fr

FEMMES DE PAPIER 31, SAINT GAUDENS

Accueil de jour des femmes victimes de violences

09 64 01 46 01 de 9h à 12h et de 14h à 17h, mardi et jeudi.



ALLIÉ·E·S

Contacts :

ALLIE·E·S

Site internet : www.alliees.org

Mail des permanences : permanences@alliees.org

Mail du bureau de l'association : contact@alliees.org

Facebook : <https://www.facebook.com/HFalliees>

Twitter : @hfmidipy

Instagram : @allie.e.s_culture

Projet soutenu par :

- La DRDFE
- Le CNM
- La Région Occitanie
- Le Département de Haute-Garonne
- La DRAC Occitanie
- La Mairie de Toulouse

EN COLLABORATION ÉTROITE AVEC LA PETITE, FAIRE FACE ET L'ASSOCIATION POUR LE
SOIN QUEER ET FÉMINISTE. (COEUR SUR EUXELLES)