

## Les Semaines de la santé sexuelle 2025 dans l'Aude

Pour la quatrième édition des Semaines de la santé sexuelle du 02 au 15 juin 2025, Santé publique France et les Agences régionales de santé (ARS) visent à informer et sensibiliser le grand public autour de quatre thèmes principaux : les grossesses non désirées, les infections sexuellement transmissibles, les violences sexuelles et les dysfonctions sexuelles. De multiples actions partenariales vont être menées dans toute l'Occitanie, et dans l'Aude en particulier.

Vous pouvez également participer en référencant vos propres actions dans la cartographie régionale interactive ou en devenant une structure partenaire. Toutes les infos sur les [pages dédiées de Promotion Santé Occitanie](#).



En Occitanie  
du 2 au 15 juin 2025

15 jours pour m'informer sur

**MA SEXUALITÉ**

#consentie

#protégée

#positive



Scannez ce QR code afin de connaître les lieux d'information et de dépistage près de chez vous !



### De multiples actions d'information et de prévention dans tout le département

Parmi les nombreuses actions des partenaires audois, notons la mobilisation des Maisons de Santé dans tout le département, mais aussi de l'[AdoBus](#) de la [Maison des adolescents](#).

Avec le même objectif de proximité, le Grand Narbonne et l'ARS Occitanie lancent le bus « Parlons Santé ». Première action de prévention santé développée à l'échelle du territoire, le [mini-bus « Parlons Santé »](#) va aller à la rencontre des habitants de chaque commune pour informer, conseiller et sensibiliser.

### QuestionSexualité : pour trouver des réponses à toutes vos questions

Jeune ou adulte, grand public ou professionnels, nous nous posons tous des questions liées à la sexualité et la santé sexuelle : choisir sa contraception, s'informer sur les infections et les maladies, connaître son corps et sa sexualité, comprendre la conception et la grossesse...

Sur [QuestionSexualité](#), retrouvez de nombreuses ressources pour répondre aux questions que vous vous posez... ou que l'on vous pose.

### La Boîte ELEKTO : empruntez l'outil de démonstration sur la contraception à Carcassonne

La boîte ELEKTO est un outil de présentation de l'ensemble des 16 moyens contraceptifs existants actuellement, édité par [Korpo Real](#).

À partir du 26 mai jusqu'au 15 juin, [Promotion Santé Occitanie](#) rend disponible à l'emprunt 8 exemplaires à Carcassonne que vous pourrez utiliser pour montrer les modes de contraception et échanger sur la thématique auprès de vos publics.

[Contactez les documentalistes](#) pour emprunter la Boîte ELEKTO, sans adhésion, jusqu'à 3 semaines.



### La Direction régionale aux droits des femmes et à l'égalité a rencontré le Planning familial

Engagé de longue date pour une santé sexuelle accessible et inclusive, en particulier pour les jeunes, le [Planning familial](#) Occitanie et ses associations départementales ont rencontré la Direction régionale aux droits des femmes et à l'égalité (DRDFE) et les déléguées départementales le 15 juin à Toulouse.

Les échanges ont permis de mettre en valeur certaines actions locales innovantes du Planning et d'évoquer la mise en oeuvre par le Planning, en partenariat avec l'Education nationale, du [programme EVARS](#)



### Le Planning familial audois recrute des bénévoles

Après des difficultés de gouvernance, le [Planning familial audois](#) a repris ses activités en 2023 et souhaite désormais développer ses actions sur l'ensemble du département en s'appuyant sur de nouvelles et nouveaux bénévoles.

Infos et contact [ici](#) ou en flashant le QR Code ci-dessus.

## >>> Du théâtre invisible à Castelnaudary pour rendre les stéréotypes sexistes plus visibles

La compagnie toulousaine L'An 01 a présenté le 13 mai au lycée agricole Paul Riquet de Castelnaudary son spectacle de théâtre de l'invisible X, Y et Moi ? Une façon originale de déconstruire les stéréotypes, mais aussi de parler d'homophobie, des violences sexistes et d'éducation à la vie relationnelle et affective.

La mixité crée du stress. C'est le point de départ pseudo-scientifique d'une (fausse) conférence présentant un projet sociétal "innovant" visant à diminuer le stress de la population en séparant les sexes dans l'espace public : un quartier pour les femmes, un quartier pour les hommes !

Les élèves sont invités à participer au projet : les clichés sexistes fument jusqu'à la caricature... puis la prise de conscience et la révolte (surtout chez les filles, la plupart des garçons regardant alors leurs chaussures) devant cet avenir uniformisé, sans mixité, sans égalité et finalement sans émancipation possible.



Spectacle étonnant, engagé, drôle (quand on est au courant de la supercherie) mais glaçant parfois : les stéréotypes de genre ont la vie dure chez les élèves. Cette approche originale, allée à la performance des acteurs, permet néanmoins de les interroger, de les bousculer et de libérer la parole.

La suite, plus intime et plus classique, permet d'aborder d'autres sujets tels que les LGBTphobies, le harcèlement scolaire, les violences sexuelles, le consentement toujours avec pertinence, professionnalisme et accessibilité, facilitant là encore la libération de la parole lors des échanges avec les élèves : "Merci de dire ces termes", "Merci ça m'a fait du bien", "Heureusement que c'était faux, j'avais envie de hurler".



Cette première représentation dans l'Aude devrait en appeler d'autres.

Plus d'infos [ici](#) ou en contactant Charline au 06 19 99 92 60 ou par [mail](#).

## >>> Nouvelle campagne : Femmes handicapées mais pas invisibles

Femmes pour le Dire, Femmes pour Agir (FDFA) lance une nouvelle affiche de sensibilisation intitulée : « Femmes handicapées mais pas invisibles », accompagnée d'une ligne d'écoute Violences Femmes Handicap – EVFH.

Ces outils ont été conçus pour rendre visibles les femmes en situation de handicap et briser le silence qui entoure les violences qu'elles subissent.



## >>> une Formation "La Loi de 2016 et le phénomène prostitutionnel" organisée avec la Préfecture de l'Aude

Les 15 et 16 mai à Lézignan Corbières, dans le cadre de l'accompagnement du CIDFF de l'Aude, association agréée PSP (Parcours de Sortie de Prostitution), l'Amicale du Nid a formé une vingtaine de professionnels audois à la Loi de 2016 sur la lutte contre la prostitution.

Au-delà des définitions et du cadre législatif, cette formation, financée par l'Etat, a surtout permis de mieux comprendre les processus à l'oeuvre dans le système prostitutionnel et ainsi d'aider au repérage des personnes en situation ou en risque de prostitution.



# AGENDA

>>> jusqu'au 30 juin, retrouvez toutes les initiatives audoises du "mois des fiertés" [ici](#)

>>> Mercredi 4 juin de 10h à 14h - en distanciel  
Réunion du réseau audois de prévention des violences sexistes et sexuelles au travail (VSST) dans le cadre du Programme régional Santé au travail. Lien de participation [ici](#)

>>> Jeudi 5 juin à 14h - Salle Pelloutier - 29 avenue de l'égalité - LEZIGNAN CORBIERES  
Réunion du réseau départemental de lutte contre les violences

>>> Mardi 10 juin à 8h45 - IN'ESS - NARBONNE  
P'tit café discris avec la Maison des adolescents, dans le cadre du Plan de lutte contre les discriminations du Grand Narbonne. Infos et inscription [ici](#).

>>> Mercredi 11 juin à 17h30 - Tribunal de NARBONNE  
Assemblée générale de l'ANAV-AJ

>>> 12, 13 et 26 juin - CARCASSONNE  
Formation "S'approprier les thématiques de l'éducation à la vie relationnelle, affective et sexuelle" (niveau 1)  
Infos, tarifs et inscription : [paroles-libres@ecomail.bio](mailto:paroles-libres@ecomail.bio) - 06 63 87 93 23

>>> Lundi 16 juin - Cinéma Philippe Noiret FERRALS LES CORBIERES  
Ciné débat autour du documentaire [Coconut Head Generation](#), en partenariat avec [Cinem'Aude](#). Horaires, tarif et infos [ici](#).

>>> Vendredi 27 juin à partir de 17h - Centre social Max Savy - CARCASSONNE  
Ciné débat à l'initiative du Conseil départemental, en partenariat avec [Cinem'Aude](#). Animations, jeux, auberge espagnole...

>>> Vendredi 7 novembre à 17h30 - Salle Odeum CARCASSONNE  
Les 80 ans de l'UDAF

>>> Lundi 17 novembre - Maison des Collectivités - CARCASSONNE  
Colloque **Inceste, le déni social** à l'initiative de Kyatis. Infos, tarif et inscription [ici](#).

## >>> L'ÉTUDE DU MOIS

### Lutter contre les stéréotypes filles-garçons. Quel bilan de la décennie, quelle priorités d'ici 2030 ?

Dix ans après son premier rapport, [France Stratégie](#) dresse un constat alarmant : les avancées sont restées limitées, les stéréotypes de genre demeurent fortement ancrés et les inégalités persistantes. Plus d'infos [ici](#).